



# 2023.4-2024.3 CALENDAR

おとなのBODYMAKE  
月曜日

2023年 カレンダー 令和5年

19:15~20:45

【会場】 ①Sportivo吹田 大阪府吹田市岸部新町4番及び5番  
②eztoup (イージートゥアップ)トレーニングジム 大阪府吹田市岸部北2丁目5-16

2023	<b>4</b>	April	2023	<b>5</b>	May	2023	<b>6</b>	June												
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30		
2023	<b>7</b>	July	2023	<b>8</b>	August	2023	<b>9</b>	September												
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
					1	2		1	2	3	4	5	6					1	2	3
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	
31																				
2023	<b>10</b>	October	2023	<b>11</b>	November	2023	<b>12</b>	December												
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
					1	2			1	2	3	4	5					1	2	3
3	4	5	6	7	8	9	6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10
10	11	12	13	14	15	16	13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17
17	18	19	20	21	22	23	20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24
24	25	26	27	28	29	30	27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31
30	31																			
2024	<b>1</b>	January	2024	<b>2</b>	February	2024	<b>3</b>	March												
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4					1	2	3
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11	4	5	6	7	8	9	10
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18	11	12	13	14	15	16	17
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25	18	19	20	21	22	23	24
29	30	31					26	27	28	29				25	26	27	28	29	30	31

がフットサル場(Sportivo吹田)での開催日(予定)となります。  
がジム(イージートゥアップ)での開催日(予定)となります。  
全12回(3か月ごと)の練習日となります。祝日の際はお休みの日程もございますので、予めご了承ください。